

## 誓約書（大会参加同意書）

ツール・ド・ちば2024実行委員会 殿

私は、ツール・ド・ちば2024に参加するにあたり、下記のことを同意いたします。

- 大会主催者が設けた規則、指示等に従うことに同意します。
- 大会中に、万一の事故が発生した場合、本人および家族代表者・保護者等関係者は事故原因の如何を問わず主催者の負う損害保険以上の請求は致しません。また、主催者および関係者に対し一切責任を追及いたしません。
- 自分の健康状態が良好であり、体力も大会参加に備えて十分であり、大会当日のコンディションの悪い場合は、参加を辞退いたします。また、参加申込後（参加料支払後）、私自身の都合や体調不良によりキャンセルした場合、参加料の返金は請求いたしません。
- 大会開催中、参加者自身の所有品及び用具に対し、一切の責任は参加者自身が持つものとします。
- 大会に関連する新聞、放送、放映などの報道、主催者が掲載する広告に、参加者自身の名前および写真等を主催者が使用することを許可するものとします。
- 豪雨、強風などの気象条件の悪化や自然災害により、大会が中止になった場合、参加料が返金されないことを了承します。また、交通費・宿泊費など個人負担の費用についても、補償されないことを了承します。
- 大会主催者が指示した駐車場以外には駐車はいたしません。
- 自転車での走行時には、必ずヘルメット、グローブを着用し、ライト、後方リフレクター（赤色、点滅式が良い）、ベルを自転車に装着いたします。
- 参加者の安全のため、大会委員がこれ以上サイクリングの続行が不可能と判断した場合は、本人の意思にかかわらずサイクリングを中止させる権限を有することを承諾いたします。
- 写真オンライン販売会社「フォトクリエイト」が大会に際して、参加者を撮影し、大会後、記念写真として販売することに同意いたします。

上記項目をすべて同意いたします。

ツール・ド・ちば2024実行委員会事務局 宛

記入日：2024年 月 日

ゼッケンNo：

出走者名：

※本書を大会受付に提出する必要はありません。

電子チケットにスタンプを押された際に、確認・点検いただいたものといたします。また、事務局から本書を提出いただくをお願いする場合がございます。大会終了後1ヶ月は保管いただきますようお願いいたします。

## 参加チェックシート

### ■ 装備品のチェック

1		自転車用ヘルメット、グラブを用意し、着用します。
2		フロントライト、後方リフレクター（赤色）、ベルを用意し、点灯することを確認して装備します。
3		ドリンクボトル（またはペットボトル）を持参します。
4		クリート付きのシューズの場合、クリートが確実にペダルに装着できます。運動靴等の場合は靴に問題がありません。
5		パンクに備え予備のチューブ、工具を持参します。

### ■ 自転車のチェック

6		ハンドルは確実に取り付けられガタなどありません。
7		前後ブレーキは確実に作動し、スムーズに制動できます。
8		ブレーキパッド（ブレーキシュー）の溝の確認をしました。
9		タイヤは劣化がなくキズは入っていません。また、空気圧は指定空気圧が入っています。
10		前輪、後輪を回転させ、ホイールの揺れや歪みがなく、ハブから異音がないことを確認しました。
11		ペダルやチェーンの緩みがないことを確認しました。
12		変速機（ディレーラー）の動きは異音なくスムーズに動き、確実に変速できることを確認しました。

### ■ 健康面のチェック

13		現在かかっている病気や注意する病気はありません。
14		心電図やレントゲン撮影で異常ありといわれたことはありません。
15		心臓病（心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、不整脈等）の診断を受けている、または治療中ではありません。
16		突然、気を失ったこと（失神発作）はありません。
17		軽い運動で息切れや心臓が苦しいことはありません。
18		具合の悪いところはありません。
19		十分な睡眠がとれています（とります）。当日食事や水分をとります。

上記項目をすべて確認・点検し、健康面に問題ないことをここに報告します。

ツール・ド・ちば2024実行委員会事務局 宛

記入日：2023年 月 日

ゼッケンNo：

出走者名：

※本書を大会受付に提出する必要はありません。

電子チケットにスタンプを押された際に、確認・点検いただいたものといたします。また、事務局から本書を提出いただくをお願いする場合がございます。大会終了後1ヶ月は保管いただきますようお願いいたします。